

Pour une bonne utilisation de l'espace hammam

1- Pour tout réglage de température ou autre, merci de voir cela avec les responsables des lieux. **Ne pas toucher aux boîtiers de commande des machines.**

2-Il est **déconseillé aux femmes enceintes, aux personnes présentant une maladie cardio-vasculaire ou toutes contre-indications médicales.**

3- **L'hygiène :Une douche (savonnée dans l'idéal) AVANT l'utilisation des espaces est obligatoire.**

Vous vous engagez à garder l'accès propre, la douche et les toilettes.

4- La tenue : **pas de short.** Pour le reste, à chacun de voir la tenue qui lui est confortable (maillot de bain ou pas).

5- **Le comportement :**Vous vous engagez à respecter le lieu. Le hammam est un lieu de détente et de sérénité uniquement dédié à la relaxation. Il est donc essentiel de rester calme et discret.

6- Il est **INTERDIT** , fumer, vapoter, consommer de l'alcool, et manger dans tout l'espace.